

## Магний 300 B6 SP таблетки шипучие №15

### Состав:

Тримагния дицитрат, регуляторы кислотности (лимонная кислота, натрия гидрокарбонат), носитель маннитол, магния сульфат, стабилизатор полиэтиленгликоль, регулятор кислотности калия гидрокарбонат, стабилизатор поливинилпирролидон, ароматизатор «Лесная ягода», подсластитель аспартам, пиридоксин гидрохлорид, цианокобаламин, краситель рибофлавин-5-фосфат натрия, фолиевая кислота.

Содержит источник фенилаланина. Содержит подсластитель.

При чрезмерном употреблении может оказывать слабительное действие.

Энергетическая ценность 1 таблетки – 4 ккал / 17 кДж.

### Описание и форма выпуска:

Содержание биологически активных веществ:

ОДНА ТАБЛЕТКА СОДЕРЖИТ/% от рекомендуемого уровня суточного потребления

Магний 300,0 мг/75%

Витамин B6 (пиридоксин) 5,5 мг/275%

Фолиевая кислота 300,0 мкг/150%

Витамин B12 (цианокобаламин) 3,0 мкг/300%

Комплекс рекомендуется при хронической усталости, быстрой утомляемости, после тяжелых перенесенных заболеваний, при физических и умственных нагрузках, судорогах, стрессах, повышенной раздражительности, незначительных нарушениях сна.

Шипучие таблетки массой 4,5 г.

15 таблеток в пенале. В картонной пачке 1 пенал.

### Область применения и свойства биологически активных веществ:

МАГНИЙ 300 B6 рекомендуется в качестве дополнительного источника магния, витаминов B6, B12, фолиевой кислоты.

Действие Комплекса обусловлено многокомпонентным составом.

Магний является жизненно важным элементом, который находится во всех тканях организма и необходим для нормального функционирования клеток, участвует в большинстве реакций обмена веществ. В частности, участвует в регуляции передачи нервных импульсов, в сокращении мышц, стабилизирует работу сердечного ритма, способствует снятию спазма кровеносных сосудов.

Витамин B6 (пиридоксин) участвует в энергетическом обмене организма, отвечает за усвоение незаменимых для мозга аминокислот – триптофана, цистеина, метионина, а также синтез организмом нейротропиков – норэпинефрина и серотонина, которые необходимы для нормальной работы головного мозга и поддержания психического равновесия человека.

Фолиевая кислота влияет на возбудимость центральной нервной системы. От баланса фолиевой кислоты в организме зависят процессы возбуждения и торможения ЦНС. Фолиевая кислота позволяет сохранить и частично восстановить краткосрочную и долгосрочную память, устойчивость запоминания, непосредственно влияет на скорость мышления, увеличивает использование организмом глутаминовой кислоты и тирозина (аминокислот-ноотропов).

Витамин B12 (цианокобаламин) обеспечивает когнитивные (познавательные) функции мозга.

Ощущение благополучия или неблагополучия зависит от концентрации этого витамина в организме.

Витамин B12 является природным регулятором суточной активности. Именно он помогает перейти организму в режим бодрствования или, наоборот, в режим сна.

Организм получает магний и витамины вместе с пищей. Недостаток их в организме может наблюдаться при нарушении режима питания (диета), при увеличении потребности или при

дисбалансе поступления, метаболизма и выведения магния и витаминов (например, при повышенной физической и умственной нагрузке, стрессе, при применении диуретиков). При таких состояниях полезен дополнительный прием магния и витаминов группы В.

**Способ применения и дозы:**

Лицам старше 18 лет по одной таблетке в день во время или после еды.

Таблетку перед употреблением растворить в стакане (200 мл) питьевой воды.

**Противопоказания:**

Индивидуальная непереносимость компонентов, фенилкетонурия.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

**Срок годности:**

3 года

**Условия хранения:**

Хранить в недоступном для детей месте при температуре не выше 25 °С и относительной влажности не выше 70 %.

Закрывать плотно пробку пенала.

**Свидетельство о государственной регистрации и дата выдачи:**

№ ВУ.70.06.01.003.Р.000306.02.22 от 11.02.2022.

ТУ ВУ 101203058.070–2021.

**Производитель:**

НП ЗАО "МАЛКУТ", Республика Беларусь, 222201, г. Смолевичи, ул. Торговая, 16, ком. 20

**По заказу:** ООО «СП», РФ, 143912, Московская область, г. Балашиха, шоссе Энтузиастов, Западная коммунальная зона, владение 1А, офис 1.