

Витаминно-минеральный комплекс таблетки шипучие №20

Состав:

Активные компоненты: L-аскорбиновая кислота, никотинамид (, магния сульфат, D-пантотенат кальция, DL-альфа-токоферола ацетат, цинка сульфат, железа сульфат, марганца сульфат, кальция фосфат, рибофлавин, натрия селенит, пиридоксин гидрохлорид, тиамина мононитрат, меди сульфат, ретинола ацетат, фолиевая кислота, калия йодид, цианокобаламин, натрия молибдат.

Вспомогательные вещества: декстроза, регуляторы кислотности (лимонная кислота, натрия гидрокарбонат), стабилизатор полиэтиленгликоль, подсластитель аспартам, ароматизатор лайм, Содержит источник фенилаланина.

Энергетическая ценность 1 таблетки: 8 ккал / 34 кДж.

Область применения:

Комплекс содержит витамины и минералы, необходимые для улучшения физической и умственной работоспособности. Прием комплекса рекомендуется при несбалансированном (нерегулярном и однообразном) и/или недостаточном питании, при снижении иммунитета, проживании в экологически неблагоприятных условиях, при работе с профессиональными вредностями, в период восстановления после продолжительных и/или тяжело протекающих заболеваний, в т.ч. инфекционных; в послеоперационном периоде; во время и после приема курса лечения антибиотиками; после лучевой или химиотерапии.

Для полноценной жизни каждого человека необходимо сбалансированное количество витаминов и минералов. Эти вещества участвуют в регулировании важных биохимических и физиологических процессов и требуются для нормального обмена веществ.

Витамин В1 (тиамин) в качестве кофермента участвует в углеводном обмене, способствуя расщеплению глюкозы при производстве энергии. Витамин В1 необходим для нормального функционирования центральной и периферической нервной системы. Нормализует состояние сердечно-сосудистой и эндокринной систем. Оказывает положительное влияние при себорее, дерматитах, экземе, псориазе и других кожных заболеваниях. При дефиците тиамина возникают нарушения функций нервной системы (бессонница, раздражительность), нарушается метаболизм углеводов, что способствует избыточному накоплению в организме жира, появляются отклонения в работе сердечно-сосудистой и пищеварительной систем.

Витамин В2 (рибофлавин) принимает активное участие в работе основного метаболического пути клетки (цикл Кребса), является своеобразным двигателем организма, т.к. является коферментом многих биохимических процессов. Витамин В2 необходим для образования эритроцитов, антител, для регуляции роста и репродуктивных функций организма. Играет важную роль в работе нервной системы, необходим для острого зрения, восприятия цвета и света, особенно при повышенных зрительных нагрузках. Повышает уровень гемоглобина в крови, стимулирует кроветворение. Рибофлавин также необходим для здоровой кожи, ногтей, роста волос, предупреждает шелушение кожи, трещины в уголках губ.

Витамин В6 (пиридоксин) называют «королем обмена аминокислот». Он принимает участие во всех реакциях синтеза и обмена аминокислот, в особенности триптофана. Снижает уровень холестерина и липидов в крови, улучшает использование ненасыщенных жирных кислот, улучшает сократимость мышц сердца, положительно влияет на физическую работоспособность. Наряду с витамином В5 способствует превращению фолиевой кислоты в ее активную форму. Способствует улучшению памяти и настроения, так как участвует в синтезе серотонина. Благоприятно влияет на состояние нервной системы, печени, органов кроветворения. Препятствует процессам старения, благодаря

правильному синтезу нуклеиновых кислот, уменьшает спазмы и судороги мышц, онемение конечностей, помогает предотвращать различные кожные расстройства.

Пантотеновая кислота (Витамин В5) играет ключевую роль в метаболизме углеводов, белков и жирных кислот, нормализует обмен жиров. Участвует в активации жизненно важных жирных кислот, необходима для синтеза половых гормонов и гормонов роста, холестерина, гистамина, ацетилхолина, гемоглобина. Пантотеновая кислота помогает справиться со стрессовыми ситуациями, положительно влияет на состояние кожи.

Никотинамид (Витамин РР) входит в группу витаминов В и участвует во многих окислительно-восстановительных реакциях, углеводно-липидном обмене в клетках. Принимает участие в регуляции клеточного дыхания. Улучшает кровообращение, расширяет мелкие кровеносные сосуды. Необходим для нормальной свертываемости крови. Никотинамид нормализует функции мозга. Дефицит витамина РР ведет к появлению утомляемости, повышенной возбудимости, эмоциональной неустойчивости, бессоннице.

Фолиевая кислота необходима для роста, развития и обновления всех клеток человеческого организма. Участвует в кроветворении, способствует снижению риска развития болезней сердца, нормализует обмен холестерина. Фолиевая кислота необходима для синтеза нуклеиновых кислот, в молекулах которых содержится важная наследственная информация.

Витамин В12 препятствует появлению анемии, играет важную роль в регуляции функции кроветворных органов. Усиливает иммунитет. Влияет на образование миелина — оболочки нервных волокон, способствуя улучшению состояния нервной системы. Улучшает концентрацию, память и равновесие, снижает раздражительность.

Витамин А (ретинол) является структурным компонентом клеточных мембран, улучшает рост и дифференцировку тканей. Необходим для нормального функционирования всех слизистых оболочек и кожного эпителия, поэтому витамин А еще называют защитником эпителия. Улучшает состояние волос, зубов и десен. Витамин А необходим также для острого зрения и нормальной работы сетчатки глаза. Витамин А обладает мощными антиоксидантными свойствами. Повышает сопротивляемость инфекциям, стимулирует клеточный и гуморальный иммунитет. Витамин А является антиканцерогенном, способным предотвращать возникновение раковых заболеваний.

Витамин Е (токоферол) обеспечивает защиту клеточных мембран от повреждений, что замедляет процессы старения, поддерживает функционирование репродуктивной системы мужчин и женщин, необходим для синтеза половых гормонов. Способствует уменьшению свертываемости крови и не дает образовываться тромбам. Участвует в обменных процессах, происходящих в сердечной мышце, улучшает периферическое кровообращение, укрепляет иммунитет.

Витамин С (аскорбиновая кислота) обладает антиоксидантным и противовоспалительным действиями. Играет важную роль в регуляции окислительно-восстановительных процессов, обмене фолиевой кислоты и железа. Аскорбиновая кислота необходима для синтеза интерферона - основного защитного белка организма от вирусных и бактериальных инфекций. Витамин С оказывает благоприятное влияние на состояние центральной нервной системы, улучшает эластичность кровеносных сосудов и проницаемость капилляров. Способствует лучшему усвоению железа и нормализации кроветворения.

Магний — внутриклеточный универсальный регулятор многих биохимических и физиологических процессов. Жизненно необходимое минеральное вещество, которое в организме содержится в крайне малых количествах. Магний участвует в регуляции передачи нервного импульса и в сокращении мышц, снижает возбудимость нервной системы, помогает противостоять стрессам, необходим при интенсивных физических и умственных нагрузках. Недостаток магния приводит к повышению риска развития болезней сердца, нарушению сна, повышенной утомляемости, снижению памяти, головокружению, головной боли, депрессии.

Кальций необходим для нормального роста и развития костей, регулирует передачу нервных импульсов, обеспечивая тем самым нормальную работу сердца и мышц, поддерживает функцию кровяных элементов. Недостаток кальция приводит к ослаблению и искривлению костей, позвоночника, к ломкости и тусклости ногтей и волос, замедлению свертываемости крови, к судорогам.

Железо входит в состав гемоглобина (помогает связываться с кислородом и переносить его ко всем клеткам тела), а также в состав миоглобина (дыхательный белок сердечной и скелетной мускулатуры). Недостаток железа вызывает мышечную слабость, одышку, сухость кожных покровов, преждевременное появление морщин, малокровие, нарушение роста, истощение. Способствует поддержанию достаточного уровня сопротивляемости организма, иммунной резистентности.

Селен — важнейший элемент антиоксидантной защиты организма. Обладает антиоксидантными свойствами, снижает вероятность появления заболеваний сердечно-сосудистой системы, необходим для синтеза белковых молекул, повышает иммунитет, обеспечивает нормальный процесс сперматогенеза.

Йод участвует в функционировании щитовидной железы, обеспечивая образование гормонов: тироксина и трийодтиронина (Т4 и Т3). Йод необходим для роста и дифференцировки клеток всех тканей организма человека, митохондриального дыхания, регуляции внутриклеточного транспорта натрия и гормонов. Контролирует обмен веществ, стимулирует активную работу мозга, укрепляет иммунитет, снижает холестерин в крови. Цинк один из важнейших микроэлементов, входящий в состав более чем двухсот ферментативных систем. Участвует в работе иммунной системы: стимулирует синтез антител, активность лейкоцитов улучшает защиту от вирусов, бактерий, паразитов. Необходим для роста и деления всех клеток, улучшает регенерацию тканей, ускоряет заживление ран и ожогов. Требуется для обеспечения вкуса, обоняния и остроты зрения, защищает сосуды и слизистые, препятствует развитию атеросклероза.

Медь — важный микроэлемент, входит в состав ферментов, обладающих окислительно-восстановительной активностью, участвует в метаболизме железа, синтезе гемоглобина и белков соединительной ткани - коллагена и эластина, участвует в процессах обеспечения тканей организма кислородом. Недостаток меди вызывает малокровие, нарушение формирования сердечно-сосудистой системы и скелета, плохое всасывание железа, различные проблемы с кожей, повышение уровня холестерина.

Марганец — микроэлемент, участвующий в регуляции нейрохимических процессов в центральной нервной системе. Участвует в образовании костной и соединительной ткани, входит в состав ферментов, включающихся в метаболизм аминокислот, углеводов, катехоламинов, необходим для синтеза холестерина и нуклеотидов. Стимулирует специфический и неспецифический иммунитет. Молибден — принимает участие в процессах кроветворения. Укрепляет зубную эмаль, задерживая фтор в организме. Влияет на использование запасов железа организмом, катализирует метаболизм

аминокислот, в состав которых входит сера (важно для функционирования нервной системы и мозга).

Способ применения:

Взрослым — по одной таблетке в день во время или после еды. Таблетку перед употреблением растворить в стакане (200 мл) питьевой воды.

Таблетки не следует глотать, жевать и рассасывать в ротовой полости.

Противопоказания:

Индивидуальная непереносимость компонентов, фенилкетонурия.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Срок годности:

2 года

Условия хранения:

Хранить в защищенном от света, недоступном для детей месте при температуре не выше 25 °С и относительной влажности не выше 70%. Закрывать плотно пробку.

Свидетельство о государственной регистрации и дата выдачи:

ВУ.70.06.01.003.Е.000937.03.17 от 20.03.2017

ТУ ВУ 101203058.028-2007.

Производитель: НП ЗАО "МАЛКУТ", Республика Беларусь, 222201, г. Смолевичи, ул. Торговая, 16, ком. 20

По заказу:

ООО «СП», РФ, 143900, Московская область, г. Балашиха, территория Западная коммунальная зона, шоссе Энтузиастов, дом 1Д, помещение 1, офис 4.

Биологически активная добавка к пище.

Не является лекарством.